



LE DÉPARTEMENT



L'ESPACE NATURE DÉPARTEMENTAL
DU **PLAN**

PRÉSENTATION du site
et **ANIMATIONS**
du week-end des Journées
du patrimoine



Infos > var.fr     @ENDduPlan

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

L'ESPACE NATURE DÉPARTEMENTAL DU PLAN

Avec ses 135 hectares de zone humide totalement restaurée, l'espace nature départemental du Plan est une véritable oasis de biodiversité.

Forêt, prairies, plans d'eau, cours d'eau...

Cette variété de milieux confère au site son paysage remarquable et sa richesse écologique : 15 espèces végétales protégées, près de 200 espèces d'oiseaux, des papillons et de nombreux reptiles et batraciens ont été recensés.

Cet Espace naturel sensible unique, propriété du Département du Var, est accessible à tous gratuitement.

Expositions, conférences, visites guidées, ateliers... sont proposées gratuitement tout au long de l'année

La Maison départementale de la nature

Conçu sur pilotis pour être à l'abri des inondations, ce bâtiment de 600 m² est le point de départ incontournable de toute visite. Lieu d'information et d'exposition, c'est aussi un espace d'observation privilégié sur le parc.

Cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement. Le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture, une prouesse technique... Elle offre aux visiteurs des espaces dédiés aux différents usages : salles d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une salle de convivialité a aussi été réalisée avec une immense vue sur cette plaine du Plan.

16 km de sentiers balisés

Ces sentiers piétonniers et cyclables ont été créés pour découvrir toutes les facettes du parc, ses ambiances, ses points de vue, ses jardins, sa maison... Ils sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Des chemins aux différents gabarits sillonnent les 135 hectares du site, tantôt sur terre, tantôt sur pilotis au-dessus de l'eau, offrant un cheminement confortable aux promeneurs. On compte également 2,5 km de pistes équestres.



8 jardins thématiques et pédagogiques

Ils ont été créés autour de thématiques en lien avec l'Espace nature départemental du Plan, traités de manière ludique et pédagogique. Dans un des jardins, les promeneurs peuvent descendre dans une fosse vitrée, où ils découvrent les strates du sol. Le jardin des roches expose des spécimens du site et des alentours, ou encore le jardin biologique présente différents modes de culture d'un potager. Entre autres curiosités, le jardin à palabres offre un lieu de détente avec ses hamacs et ses bancs.

1 arboretum d'1 hectare

Cette collection de 80 espèces mêle à la fois les spécimens présents dans les villes, comme le micocoulier ou le melia et aussi des espèces méconnues telles que le cyprès chauve, l'arbre à miel ou l'oranger des osages... Elle présente un aperçu de la diversité des couleurs, feuilles, écorces du monde des arbres.

1 verger pour les gourmands

Il rappelle le passé agricole de l'Espace nature départemental du Plan et il est en partie consacré aux arbres fruitiers du sud de la France : noyers, noisetiers, amandiers, abricotiers, grenadiers, figuiers, oliviers, jujubiers... Des petits bosquets d'une centaine de mètres carrés ont été plantés pour redonner au site son identité de zone agricole, ce qu'elle a été dans le passé. Les promeneurs peuvent cueillir les fruits lorsqu'ils sont mûrs.

1 aire de jeux pour enfants

Située à proximité de l'entrée principale, certains de ses modules représentent des animaux susceptibles d'être rencontrés sur une zone humide, en milieu naturel méditerranéen comme un toboggan chenille, une structure araignée ou encore une forêt de troncs.

1 aire de fitness

Près de l'entrée principale du parc, cette aire offre aux sportifs une véritable zone d'activité en libre service avec ses agrès comme : vélo elliptique, barre de traction, marcheur double, machine à squat, banc d'étirement...

Des animations nature gratuites pour tous, toute l'année

- Dans la maison, des expositions régulièrement renouvelées invitent à explorer plus particulièrement un sujet en lien avec le site. Pour découvrir plus précisément la richesse du lieu, différentes activités sont régulièrement proposées dans la maison et à l'extérieur, comme des visites guidées des expositions, des conférences ou des lectures, ou encore des sorties nature aux différentes saisons.
- Des ateliers nature sont aussi organisés pour apprendre et tester méthodes et techniques pour mieux connaître et préserver son environnement naturel (observations, empreintes, expériences, permaculture, fabrication...).

L'ESPACE NATURE DÉPARTEMENTAL DU PLAN



Animations des 19 et 20 sept. 2020

-  Rendez-vous visite à cheval et résultat du quiz
-  Observation des oiseaux
-  Initiation à l'aquarelle naturaliste
-  Comprendre la vie d'un cours d'eau
-  Comprendre la vie de la haie
-  Observer la flore et faune de la prairie
-  Ateliers découverte des jardins thématiques
-  Points de diffusion du rallye quiz découverte

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|  | Sentiers |
|  | Piste cavalière |
|  | Cours d'eau |
|  | Secteur interdit aux chiens même tenus en laisse |
|  | Repère sécurité : point de localisation pour les secours en cas de besoin |
|  | Aire de stationnement |
|  | Table de Pique-nique |
|  | Éolienne |
|  | Espace boisé et forestier |
|  | Prairie |
|  | Propriété privée |
|  | Voie ferrée |
|  | Routes |
|  | Piste cyclable |
|  | |
|  | 100 Mètres |
|  | N |

LES ANIMATIONS

du week-end des Journées du patrimoine

Dans le cadre des journées du patrimoine, le Département du Var présente aux Varois un Espace naturel sensible exceptionnel à découvrir absolument :

DURANT TOUT LE WEEK-END
de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h

> Découverte des jardins thématiques

Qui vit sous nos pieds ? Les plantes ont-elles un ADN ? Comment capter l'eau ? Réponses dans les ateliers proposés par les médiateurs du Département !

> Observation des oiseaux

Le nombre d'espèces d'oiseaux observées sur le site a plus que doublé depuis l'aménagement de l'espace nature départemental. Au bord des plans d'eau, prenez le temps d'apprendre à en reconnaître quelques unes avec l'appui d'ornithologues passionnés

En partenariat avec la Ligue de protection des oiseaux

> Au bord de la rivière, comprendre la vie d'un cours d'eau

En partenariat avec la Maison régionale de l'eau

> Découverte de la faune et de la flore de la prairie

> Observation de la vie de la haie, abris, garde-manger, protection...

> Visites découverte du site (Inscriptions sur site dans la limite des places disponibles)

À pied : suivez le guide pour une traversée du site pour une découverte des incontournables

Départs réguliers de 10 h à 17 h, devant la Maison départementale de la nature

À cheval : découvrez l'équitation, cette activité de pleine nature qui peut se pratiquer sur le site

Départs toutes les demi-heures à l'entrée de la frênaie, de 10 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

(à partir de 12 ans - chaussures fermées et pantalon nécessaires)

> Visite conférence avec les paysagistes qui ont conçu le site,

À 10 h 15, 14 h et 16 h (uniquement le samedi) : départs devant la Maison départementale de la nature (Inscriptions sur site dans la limite des places disponibles)

> Visite conférence de la genèse à réalisation de l'Espace nature départemental

avec Patrick Péquignot, pilote du projet à 10 h 30, 14 h 30 et 16 h 30


Départs devant la Maison départementale de la nature (Inscriptions sur site dans la limite des places disponibles)

> Visites thématiques du site

À 10 h et 15 h : Les espèces végétales emblématiques du Plan Départs devant la Maison départementale de la nature (Inscriptions sur site dans la limite des places disponibles)

En partenariat avec le Conservatoire botanique national

> Jouez à votre rythme à pied, avec le rallye quiz découverte

Des questions, des balises... demandez la carte aux points d'accueil et partez à la chasse aux réponses à travers l'espace nature. Vous pourrez vérifier vos résultats au stand du départ équestre. (repère  sur la carte du site page 4 et 5)

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

> Inauguration de la Maison départementale de la nature du Plan par Marc Giraud, Président du Conseil départemental du Var

> Initiation à l'aquarelle naturaliste avec l'illustrateur du Museum départemental du Var

Atelier à 10 h 30, 14 h, 15 h 30 et 17 h. (Inscriptions sur site dans la limite des places disponibles)

> De 16 h 30 à 19 h 30 : boissons rafraîchissantes et apéritif inaugural offerts à tous les visiteurs

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

> Visite libre de la Maison départementale de la nature

De 10 h à 18 h

> Conférence d'Yves Perret, architecte de la Maison départementale de la nature

À 10 h 30, 14 h et 16 h. (Inscription sur site dans la limite des places disponibles)

> Visite libre des expositions dans la Maison départementale de la nature

> Visite thématique du site

À 11 h et 15 h 30 : Les zones humides riches et utiles. Départs devant la Maison départementale de la nature. (Inscriptions sur site dans la limite des places disponibles). *En partenariat avec le Conservatoire des espaces naturels Paca*

Le port du masque est obligatoire à partir de 11 ans à l'intérieur de la maison départementale de la nature et à l'extérieur si la distanciation sociale n'est pas possible

Toutes les visites sont réalisées par les médiateurs du Département



CONSIGNES DE PRÉSERVATION DU SITE

L'Espace nature départemental du Plan est un véritable poumon vert qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. La présence de l'eau qui caractérise le site permet notamment la présence d'une grande variété d'oiseaux.

Pour que cet espace naturel demeure un havre de paix et conserve toute sa richesse, un règlement (affiché à toutes les entrées du site) définit un ensemble de règles à respecter parmi lesquelles :

- > Les chiens sont interdits autour des plans d'eau afin de ne pas déranger la faune du site, les oiseaux en particulier. Ils sont également interdits dans les espaces de jeux pour des raisons de sécurité et de propreté. Sur le reste du site, merci de les tenir en laisse.
- > L'ensemble de l'espace est inondable (zone d'expansion de crue) et également très sensible au feu l'été. Pour votre sécurité, respectez les informations de fermeture qui seront indiquées aux entrées en cas d'alerte et, en tout temps, merci de ne pas faire de feu ni fumer sur le site.
- > Le site est riche de nombreuses espèces rares et protégées, et toutes les espèces présentes jouent un rôle dans l'équilibre du site. Pour le maintenir, il est interdit de cueillir des plantes, d'en planter ainsi que de recueillir des animaux ou d'en introduire de nouveaux.
- > Les déchets ne doivent pas être laissés dans le parc, des poubelles sont à votre disposition au niveau des parkings et dans l'espace de jeux pour enfants.



ACCÈS

- > **EN VOITURE** : aires de stationnement parking de la Foux, de La Bouilla, de la gare SNCF et de la Poste à La Garde, parc relais du Pradet, puis accès à pied jusqu'au site (Les parkings sont ouverts de 7 h à minuit)
- > **EN BUS** : réseau Mistral, lignes 19 et 98 arrêt gare SNCF
- > **À VÉLO** : via la piste cyclable du littoral au niveau de l'avenue du 14 Juillet 1789
- > **EN TRAIN** : gare SNCF La Garde-Centre (2 minutes à pied du parking de la Bouilla)

CONTACT

Espace nature départemental du Plan, Chemin de la Bouilla - 83130 La Garde
Informations et réservations : 04 83 95 51 60 - mdnplan@var.fr - www.facebook.com/MDNPlan

La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (Fermeture à 17 h du 1^{er} décembre au 28 février). Les horaires seront adaptés en juillet-août.

Infos > var.fr     @ENDduPlan

